

# מסע פסח ה-17

30-31 במרץ 2023

המסע שאורכו כ- 65 ק"מ יצא מצור הדסה. ביום ה' 30/3/23 נפגש במועדון האופניים בתלמי יחיאל, נעלה על אוטובוסים לצור הדסה ומשם נתחיל במסע. נגלוש במורדות מדהימים עם תצפיות נוף ויער אל עמק האלה. נמשיך אחרי ארוחת צהרים משותפת בין הגבעות המוריקות אל מתחם הקמפינג של קק"ל בגבעת ישעיהו.

בערב נתפנק בארוחה טעימה, לינת לילה - באוהלים אישיים. בבוקר נתפנק בתה חם וארוחת בוקר מרעננת ונצא להמשך רכיבה דרך פארק בריטניה ולאורך נחל האלה, פריסת ארוחת צהריים והמשך רכיבה עד לסיום במועדון האופניים בתלמי יחיאל. לאורך כל הרכיבה ילווה אותנו רכב עם מים למילוי חוזר של בקבוקים, חטיפים מרעננים, עזרה ראשונה (שלא נדע) ומי שמתעייף (לא שופטים) תמיד יכול לעלות לנוח כמה דקות.

## כולם מוזמנים!

עקרונית לכל מי שעבר את גיל שש (: ורוכב ללא גלגלי עזר. הורים שמעדיפים "לתמוך מהבית" ורק להגיע בערב מוזמנים להגיע למתחם בגבעת ישעיהו. חשוב! אם אתם מתכוונים לאכול איתנו יש לידע מראש. עלות הארוחה 60 ש"ח.

ילדים עד כיתה ג' שהוריהם לא רוכבים איתנו מחויבים לשלוח מישהו לישון עם הילד (ללא עלות נוספת אלה אם מצטרף אלינו לארוחת ערב). לא, אין מקלחות אבל יש תאי שירותים. הורים רוכבים יכולים להשאיר אצלנו רכבים (לא לוקחים עליהם אחריות) בבוקר

## עלות

עלות המסע היא 600 ש"ח למשתתף (כולל הכל).  
לאורחים שיהיו מעוניינים להצטרף לביקור בערב או בבוקר:  
- ארוחת ערב בלבד 60 ש"ח (למבקרים)  
- ארוחת בוקר 40 ש"ח (למבקרים)  
השכרת אופניים למסע 80 ש"ח .

לפרטים נוספים: 052-8236564 - עופר, 050-4491947 - מיכל

## התארגנות וציוד...

### ביגוד

רוכבים יגיעו בלבוש מתאים. יש להקפיד על:

- **נעלי ספורט (או רכיבה).** בלנדסטון, סנדלים או כפכפים **אינם מקובלים ולא נאפשר לרכב איתם.**
- **מכנס מתאים.** מכנס קצר ונוח.
- חולצה נוחה. רצוי להתלבש בשכבות קלילות. היום יכול להתחיל "קר" ולהסתיים "חם".

### ציוד

יש לחלק את הציוד לשני תיקים:

- תיק גב קטן לרכיבה - **תיק יום**
- תיק גדול שתפגשו אותו רק בסוף היום ובו ציוד ללינה, בגדים להחלפה וכו' - **תיק לילה**

### תיק יום

- קסדה (על הראש, לא בתיק)
- פנימית (מתאימה לגלגל)
- ליטר וחצי מים (יבדק אישית וביסודיות על ידי המדריכים)
- אוכל ליום הראשון למעט ארוחת ערב וחטיפים כמובן (ליום השני אנחנו דואגים).
- למי שיש מגנים אפשר להביא בשביל החלקים האתגרים.
- קרם הגנה

### תיק לילה

**כלי אוכל רב פעמיים - צלחת, קערה למרק, סכו"ם, כוס (תהיה עמדה לשטיפת כלים) - יועבר לתיק יום**

### אחרי ארוחת הבוקר

- **אוהל** (עדיף לחבור לבן זוג. זה גם כיף וגם מחלק את האחריות)
- שק שינה
- מזרון שטח
- פנס
- אל-תוש
- חטיפים
- מגבת
- כלי רחצה
- בגדי רכיבה ליום השני
- בגדים חמים (רותחים, יכול להיות קררר בלילה).
- להביא מספיק בגדים להחלפה ומספיק בגדים חמים ללילה.

## יום ה' 30/3

- 7:00 יציאה **ממועדון אולרייד** בתלמי יחיאל
- 9:00 התחלת רכיבה
- 10:00 ארוחת בוקר ( מהבית )
- 13:00 ארוחת צהריים ( מהבית )
- 17:00 הגעה לגבעת ישעיהו
- 19:00 ארוחת ערב ( טעימה )
- 20:00 פעילות ערב ( מדליקה )
- 22:00 הולכים לישון

## יום ו' 31/03

- 6:00 השכמה
- 6:30 ארוחת בוקר
- 7:30 יציאה למסלול
- 10:30 ארוחת צהריים ביער חרובית
- 16:00 הגעה למועדון

### התנהגות ומשמעת

- לא יהיה שום מקום לחוסר משמעת או התנהגות בלתי הולמת במהלך ימי הפעילות , רוכב אשר יתנהג בצורה לא ספורטיבית או מסוכנת בצורה כל שהיא - יסיים מיידית את השתתפותו במסע. במקרה זה לא יינתן החזר כספי.
- השימוש באש במתחם האוהלים - אסור בהחלט.
- אנחנו רוכבים "נקי". אנחנו אורחים בטבע ולכן לא משאירים שום דבר אחרינו מלבד חוויות. לא מלכלכים ולא זורקים דבר בשטח. **מה שהבאנו לשטח - נוציא מהשטח!**

### האותיות קטנות (והחשובות לא פחות)

- חובה להעביר את האופניים בדיקה במוסך אופניים לפני המסע.
- **בדקו את האופניים : אוויר, בלמים, בולמים, שמן לשרשרת, צמיגים תקינים וחיזוקים כלליים.**
- חובה להביא את האופניים למועדון לפני המסע לצורך העמסה עד 29/03/23 יום רביעי בשעה 14:00
- שעת הסיום ביום השני למסע צפויה להיות בין 15:00 ל 16:00, במועדון האופניים בתלמי יחיאל.
- אין להביא דברי ערך למסע.

- למי שמעוניין בכוס רב פעמית עם שאקל של המועדון - ניתן לקנות בעלות של 35 שח

- קיום הפעילות מותנה במספר הנרשמים.
- מספר מקומות מוגבל
- ההרשמה הנה לשני ימי המסע בלבד. לא ניתן להירשם ליום אחד.
- מדיניות ביטולים:

- ביטול עד 10/3 - החזר מלא

- ביטול עד 20/03 - יוחזר כ 50% מהסכום

- ביטול מ 21/03 - יוחזר כ 25% מהסכום

**אול רייד ספורטס בע"מ**

**יפתח (מנכ"ל): 052-3225523**

**מיכל (מנהלת מועדון רוכבים): 050-4491947**

**עפר טרנוס : 052-8236564**

**מושב תלמי יחיאל 107**

**[www.allride.co.il](http://www.allride.co.il)**